

Утверждено:

приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида
№74»

«01» марта 2021 г. № 22-ОД

И.В. Давыдова

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №74»
на 2020-2021 учебный год

Режимные моменты	I младшая группа №2, №3	II младшая группа №4, №9, №10	средняя группа №1, №11, №12	старшая группа №5, №8	подготовительная группа №6, №7
Прием детей в группе или на улице, приветствие, утренний фильтр.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.35	8.00-8.35	8.00-8.55	8.00-8.55	8.00-8.55
Планирование деятельности в центрах активности	8.35-9.00	8.35-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Работа в центрах активности учреждения или группы на основе самоопределения детей (ЦАу; ЦАг), специально организованная деятельность в помещениях учреждения или группы (ООДу; ООДг)	9.00- 9.25	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.20	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25-11.20	9.50-11.20	10.00-11.45	10.20-11.55	11.00-12.00
Возвращение с прогулки, обсуждение текущих событий, подготовка к обеду	11.20-11.45	11.20-11.45	11.45-12.15	11.55-12.15	12.00-12.15
Обед	11.45-12.00	11.45-12.00	12.15-12.30	12.15-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.25	15.20-15.30	15.20-15.30	15.15-15.30	15.10-15.30
Работа в центрах активности учреждения или группы на основе самоопределения детей (ЦАу; ЦАг), специально организованная деятельность в помещениях учреждения или группы (ООДу; ООДг)	15.25-16.15	15.30-16.15	15.30-16.25	15.30-16.30	15.30-16.40
Ужин	16.15-16.35	16.15-16.35	16.25-16.40	16.30-16.40	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагогов и детей	16.35-19.00	16.35-19.00	16.40-19.00	16.40-19.00	16.50-19.00
Постепенный уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00