

МБДОУ "Детский
Сад
Общеразвивающ
его Вида №74"

Подписано цифровой
подписью: МБДОУ "Детский
Сад Общеобразовательного
Вида №74"
Дата: 2021.09.14 14:49:10
+03'00'

Утверждено:
приказом заведующего МБДОУ
«Детский сад общеразвивающего вида
№74»
«31» августа 2021 г. № 52- ОД

И.В. Давыдова

РЕЖИМ ДНЯ
МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №74»
на 2021-2022 учебный год

Режимные моменты	Группа раннего возраста	II младшая группа	средняя группа	старшая группа	подготовительная группа
Прием детей в группе или на улице, приветствие, утренний фильтр.	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.20
Утренняя гимнастика.	8.10-8.20	8.10-8.20	8.15-8.25	8.15-8.25	8.20-8.30
«Утренний круг». Подготовка к завтраку.	8.20-8.25	8.20-8.25	8.25-8.35	8.25-8.35	8.30-8.40
Завтрак.	8.25-8.50	8.25-8.40	8.35-8.50	8.35-8.50	8.40-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.50-9.00	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Образовательная, игровая, самостоятельная деятельность Работа в центрах активности группы.	9.00-9.30	9.00-10.00	9.00-10.20	9.00-10.20	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, выход на прогулку.	9.30-9.40	10.00-10.20	10.20-10.40	10.20-10.40	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, свободная двигательная активность, игры по интересам, подвижные игры). Возвращение с прогулки.	9.40-11.10	10.20-11.55	10.40-12.10	10.40-12.10	11.00-12.30
Возвращение с прогулки, обсуждение текущих событий.	11.10-11.30	11.55-12.05	12.10-12.30	12.10-12.25	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед.	11.30-12.00	12.05-12.25	12.30-12.45	12.25-12.40	12.40-12.55
Дневной сон.	12.00-15.00	12.25-15.25	12.45-15.15	12.40-15.10	12.55-15.25
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна.	15.00-15.25	15.25-15.35	15.15-15.30	15.10-15.25	15.25-15.35
Подготовка к полднику. Полдник.	15.25-15.45	15.35-15.50	15.30-15.45	15.25-15.40	15.35-15.45
Образовательная деятельность. /Работа в центрах активности учреждения или группы (ЦАу; ЦАг). Совместная и самостоятельная игровая деятельность. «Вечерний круг».	15.45-16.15	15.50-16.15	15.45-16.25	15.40-16.30	15.45-16.40
Ужин.	16.15-16.35	16.15-16.35	16.25-16.40	16.30-16.40	16.40-16.50
«Вечерний круг». Подготовка к прогулке,	16.35-16.55	16.35-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.50-17.00
Прогулка, совместная деятельность педагогов и детей.	16.55-18.25	17.00-18.25	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30
Самостоятельная деятельность, постепенный уход детей домой.	18.25-19.00	18.25-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00