

Утверждено:  
приказом заведующего МБДОУ  
«Детский сад общеразвивающего вида  
№74»

«03» сентября 2019 г. № 54-ОД

И.В. Давыдова



**РЕЖИМ ДНЯ**  
**МБДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №74»**  
**на 2019-2020 учебный год**

<b>Режимные моменты</b>	<b>I младшая группа №2, №3</b>	<b>II младшая группа №1, №11, №12</b>	<b>средняя группа №5, №8</b>	<b>старшая группа №4, №6, №7</b>	<b>подготовительная группа №9, №10</b>
Прием детей в группе или на улице, утренний осмотр, нерегламентированная деятельность.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.07	7.00-8.15	7.00-8.25
Утренняя гимнастика, подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.35	8.00-8.35	8.07-8.55	8.15-8.55	8.25-8.55
Нерегламентированная деятельность	8.35-8.45	8.35-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Организованная образовательная деятельность	8.45- 9.25	9.00-9.50	9.00-10.00	9.00-10.20	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	9.25-11.20	9.50-12.05	10.00-12.00	10.20-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.45	12.05-12.20	12.00-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Обед	11.45-12.00	12.20-12.35	12.30-12.45	12.40-13.00	12.50-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.35-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник	15.15-15.25	15.20-15.30	15.20-15.30	15.15-15.30	15.10-15.30
Организованная образовательная деятельность, игры	15.25-16.15	15.30-16.15	15.30-16.25	15.30-16.30	15.30-16.40
Ужин	16.15-16.35	16.15-16.35	16.25-16.40	16.30-16.40	16.40-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность педагогов и детей	16.35-18.25	16.35-18.30	16.40-18.30	16.40-18.30	16.50-18.30
Нерегламентированная деятельность, уход детей домой	18.25-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00